

Jahresprogramm 2026

Gemeinsame Stille

Jede/Jeder bei sich zu Hause

Die Vereinsmitglieder sind zur gemeinsamen Stille eingeladen

Datum: Jeden ersten Mittwoch im Monat, in der Regel ab 20.00 Uhr

Details: Erinnerungs-Mail wird versandt - Anregungen (Zitate, Filme etc.) sind willkommen

Atem-Treffen

Ort: Yoga-Studio, Schokoladenweg 10, 9000 St.Gallen

Datum: Alle eins bis zwei Monate. Termine werden laufend bekanntgegeben.

Anmeldung: bitte an athena@yogawelt.com (auch kurzfristig möglich)

Exkursion zu den Schwertlilien im Bangser Riet

Datum: Mittwoch, 20. Mai 2026 von 10.30 Uhr bis ca.14 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Rüthi (St.Galler Rheintal)

Details: Gemächliche Wanderung (ca. 1 Std.) Richtung Rhein und über die österreichische Grenze in die Rietlandschaft [Bangs-Matschels](#), einem wichtigen europäischen Naturreservat. Auf dem Rückweg Mittagsrast in der Löwenburg.

Anmeldung bis 18. Mai an Thomas Metzler 071 777 15 35 / t.metzler@outlook.com

Sunnehustag 2026

Datum: Samstag, 7. November 2026 von 10 Uhr bis ca.16 Uhr

Ort: Sunnehus, Moosstrasse 41, 9658 Wildhaus

Thema und Details: folgen

Aus- und Weiterbildungskurse 2026

Siehe Website <https://atemtherapie-lps.ch>

Mitgliederversammlung 2027

Datum und Ort folgen.

Das Programm kann laufend erweitert und ergänzt werden. Alle sind aufgerufen, mit ihren Begabungen beizutragen. Bitte Ideen und Angebote per Mail an info@atemtherapie-lps.ch senden.