Kursprogramm Aus- und Weiterbildungskurse 2026

Atemtherapie LPS®
Bildungsinstitut

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Jan																		**Atemtag** Ellenwis							**Atemtag** Sunnehus						
Feb					**Grundkurs** (GK1) Sunnehus							**Aufbaukurs** (AK1) Ellenwis										**Atemtag** Sunnehus										
Mär								**Atemtag** Ellenwis						**MV 2026**	**Atemtag** Sunnehus										**Themenkurs** (TK1) St.Gallen				
Apr												**Atemtag** Sunnehus				**Grundkurs** (GK2) Sunnehus															
																Vertiefungskurs (VK1) St.Gallen															
Mai																								**Atemtag** Sunnehus				**Grundkurs** (GK3) Sunnehus			
Jun											**Aufbaukurs** (AK2) Ellenwis										**Atemtag** Ellenwis										
																					Atemtag Sunnehus										
Jul																			**Atemtag** Sunnehus				**Grundkurs** (GK4) Sunnehus							
Aug																**Atemtag** Sunnehus										**Aufbaukurs** (AK3) Ellenwis				
Sep						**Atemtag** Ellenwis														**Atemtag** Sunnehus				**Grundkurs** (GK5) Sunnehus							
																	Themenkurs (TK2) St.Gallen							**Frauenkurs / Männerkurs** Ellenwis						
Okt				**Atemtag** Sunnehus																		**Vertiefungskurs** (VK2) St.Gallen									
																									Atemtag Ellenwis						
Nov							**Sunnehustag 2026**	**Atemtag** Sunnehus											**Aufbaukurs** (AK4) Ellenwis											
Dez						**Atemtag** Sunnehus				**Grundkurs** (GK6) Sunnehus										**Atemtag** Sunnehus										
													Atemtag Ellenwis																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Kursorte:

Grundkurse und Atemtage	Sunnehus, Moosstrasse 41, 9658 Wildhaus	
Grundkurse und Atemtage	Brücke zwischen Krise und Alltag, Denise Lischer, Ellenwis 3, 8133 Esslingen	
Aufbaukurse	Brücke zwischen Krise und Alltag, Katharina Kupper und Denise Lischer, Ellenwis 3, 8133 Esslingen	
Vertiefungskurse	Kursraum Yogastudio Callister, Schokoladenweg 10, 9011 St.Gallen	Übernachtung Seminarhaus St.Wiborada, St.Georgenstrasse 91a, 9011 St.Gallen
Themenkurse	Kursraum Yogastudio Callister, Schokoladenweg 10, 9011 St.Gallen	Übernachtung Seminarhaus St.Wiborada, St.Georgenstrasse 91a, 9011 St.Gallen

Bildungsinstitut Atemtherapie LPS, Schreinerstrasse 1, 9000 St.Gallen, info@atemtherapie-lps.ch, www.atemtherapie-lps.ch

St.Gallen, 16.02.2026