



Vertiefungskurs

Empfinden der Zusammenhänge von KörperSeeleGeist
Empfindendes Erarbeiten von Sinn, Chance und Aufgabe in
herausfordernden Lebenssituationen im Alltag

Seminarhaus St. Wiborada und Yogastudio Callister, 9011 St.Gallen
Donnerstag, 16. April 2026, 19:30 Uhr – Sonntag, 19. April 2026, 16:00 Uhr



Kursbeginn	Donnerstag, 16. April 2026, 19:30 Uhr mit der gemeinsamen Einstimmung im Kursraum	
Kursleitung	Johanna Studer, Atemtherapeutin LPS®, jo.studer@bluewin.ch , 079 753 72 54 Verena Barbara Gohl, Atemtherapeutin LPS®, vbgohl@bluewin.ch , 079 501 37 36	
Inhalt	<p>In Atem- und Empfindungsübungen lassen wir uns vertieft zubereiten für die Arbeit am und mit dem Mitmenschen. Wir erkennen die eigene Biografiewerdung, lassen sie zu und bejahen sie. Indem unsere Kenntnisse der seelischen Anatomie, der Ordnungsprinzipien, der Zusammenhänge und Vernetzungen ganzheitlicher werden, können wir die Erscheinungsformen der seelischen Befindlichkeit im Körper vertieft wahrnehmen. Dies ermöglicht uns ein empfindendes Erarbeiten von Sinn, Chance und Aufgabe in herausfordernden Lebenssituationen im Alltag.</p> <p>Wir üben Elemente der Gesprächsführung und sprechen Ansätze für Behandlungen an.</p>	
Kursort	Kursraum Yogastudio Callister, Schokoladenweg 10, 9011 St.Gallen Seminarhaus St. Wiborada, St. Georgenstrasse 91a, 9011 St.Gallen	
Unterkunft	Einzelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage mit Frühstück	
Verpflegung	Vollpension bei Übernachtung / für Tagesgäste Mittag- und Nachtessen	
Mitbringen	Tuch als Auflage für die Matten	
Kosten	Kursgeld	CHF 170.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 510.00
	Unterkunft	CHF 70.00 für Übernachtung und Frühstück, ganzer Kurs CHF 210.00
	Verpflegung	CHF 55.00 für Mittag- und Nachtessen, ganzer Kurs CHF 145.00
Anmeldung	Bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn mit dem online Anmeldeformular an Bildungsinstitut Atemtherapie LPS® – info@atemtherapie-lps.ch / www.atemtherapie-lps.ch	
Bezahlung	Die Kosten für Pension, Verpflegung (mit Ausnahme des Nachtessens) und Kursgeld werden nach erfolgter Anmeldung vom Bildungsinstitut in Rechnung gestellt. Die Zahlung muss vor Kursbeginn eingegangen sein.	
Abmeldung	Bei einer Abmeldung 20 bis 10 Tage vor Kursbeginn müssen 50% des Rechnungsbetrags bezahlt werden und es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 verrechnet. Bei weniger als 10 Tagen fallen 100% der Kosten an.	