



Stärkung unserer Heilkräfte

Wege zu heilsamem Gleichgewicht in Körper und Seele

Seminarhaus St. Wiborada und Yogastudio Callister, 9011 St.Gallen

Donnerstag, 26. März 2026, 19:30 Uhr – Sonntag, 29. März 2026, 16:00 Uhr



- Kursbeginn** Donnerstag, 26. März 2026, 19:30 Uhr mit der gemeinsamen Einstimmung im Kursraum
- Kursleitung** Johanna Studer, Atemtherapeutin LPS®, jo.studer@bluewin.ch, 079 753 72 54
Elvira Herger, Hebamme, Homöopathin, eherger@hispeed.ch, www.elviraherger.ch, 076 282 00 19
- Inhalt** Aus eigenem Erlebten und Erfahrenem lassen wir uns auf Fragen ein und sind Forschende zu den Quellen heilvoller Kräfte.
Wie kann Wandel geschehen von Ungleichgewicht zu Gleichgewicht?
Was braucht es für einen harmonischen Ausgleich von Geben und Nehmen?
In Atem- und Empfindungsübungen lassen wir unsere uns innewohnenden Heilkräfte stärken und erfahren auch den Fluss der universellen schöpferischen Heilkraft.
- Kursort** Kursraum Yogastudio Callister, Schokoladenweg 10, 9011 St.Gallen
Seminarhaus St. Wiborada, St. Georgenstrasse 91a, 9011 St.Gallen
- Unterkunft** Einzelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage mit Frühstück
- Verpflegung** Vollpension bei Übernachtung / für Tagesgäste Mittag- und Nachtessen
- Mitbringen** Tuch als Auflage für die Matten
- Kosten**
- | | |
|-------------|--|
| Kursgeld | CHF 170.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 510.00 |
| Unterkunft | CHF 70.00 pro Übernachtung inklusive Frühstück, ganzer Kurs CHF 210.00 |
| Verpflegung | CHF 55.00 für Mittag- und Nachtessen, ganzer Kurs CHF 145.00 |
- Anmeldung** **Bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn** mit dem [online Anmeldeformular](#) an Bildungsinstitut Atemtherapie LPS® – info@atemtherapie-lps.ch / www.atemtherapie-lps.ch
- Bezahlung** Die Kosten für Pension, Verpflegung und Kursgeld werden nach erfolgter Anmeldung vom Bildungsinstitut in Rechnung gestellt. Die Zahlung muss vor Kursbeginn eingegangen sein.
- Abmeldung** Bei einer Abmeldung 20 bis 10 Tage vor Kursbeginn müssen 50% des Rechnungsbetrags bezahlt werden und es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 verrechnet. Bei weniger als 10 Tagen fallen 100% der Kosten an.