



Aufbaukurs

Weiterführung der Atem- und Empfindungsarbeit
Einführung in die empfindende Körperarbeit
Grundlagen der seelischen Anatomie

Brücke zwischen Krise und Alltag, Ellenwis 3, 8133 Esslingen

Donnerstag, 19. November 2026, 18:15 Uhr – Sonntag, 22. November 2026, 16:00 Uhr



Kursbeginn	Donnerstag, 19. November 2026, 18:15 Uhr mit dem gemeinsamen Nachtessen in der Ellenwis	
Kursleitung	Johanna Studer, Atemtherapeutin LPS®, jo.studer@bluewin.ch , 079 753 72 54 Sabine Rothlin, Atemtherapeutin LPS®, atem-weesen@bluewin.ch , www.atem-weesen.ch , 079 343 77 51	
Inhalt	Im Aufbaukurs gelangen wir durch Atem- und Empfindungsübungen in die Ruhe. Sie gewährt Raum für Selbsterfahrung und Wachheit. Wir lassen uns im Innen zubereiten für die Arbeit am Mitmenschen: wir üben, absichtslos, wertfrei, vorbehaltlos und meinungsfrei zu werden, sodass der Mensch auf der Liege sich uns und unseren Händen anvertrauen mag. Schritt für Schritt lernen wir, am Rücken die seelischen Organe in ihrer momentanen Beschaffenheit und Befindlichkeit wahrzunehmen, ebenso mögliche Veränderungen. Wir üben uns auch im Dialog, fragen nach und tauschen unsere Wahrnehmungen und Erfahrungen aus, interessiert und wohlwollend.	
Kursort	<u>Brücke zwischen Krise und Alltag</u> , Katharina Kupper und Denise Lischer, Ellenwis 3, 8133 Esslingen	
Unterkunft	Einzelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage	
Verpflegung	Vollpension bei Übernachtung / für Tagesgäste Mittag- und Nachtessen	
Mitbringen	Tuch als Auflage für die Matten	
Kosten	Kursgeld	CHF 170.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 510.00
	Unterkunft VP	CHF 120.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 360.00
	Tagesgäste	CHF 55.00 pro Kurstag (Mittag- und Nachtessen), ganzer Kurs CHF 165.00
Anmeldung	Bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn mit dem <u>online Anmeldeformular</u> an Bildungsinstitut Atemtherapie LPS® – info@atemtherapie-lps.ch / www.atemtherapie-lps.ch	
Bezahlung	Die Kosten für Pension, Verpflegung und Kursgeld werden nach erfolgter Anmeldung vom Bildungsinstitut in Rechnung gestellt. Die Zahlung muss vor Kursbeginn eingegangen sein.	
Abmeldung	Bei einer Abmeldung 20 bis 10 Tage vor Kursbeginn müssen 50% des Rechnungsbetrags bezahlt werden und es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 verrechnet. Bei weniger als 10 Tagen fallen 100% der Kosten an.	